

Erst seit dem 1. Oktober ist Daniel Löffler als neuer Trainer im ProSana Gesundheitszentrum. Aber man könnte meinen, dass er bereits seit Jahren dabei ist, so sehr lebt und verkörpert Daniel die ProSana-Philosophie.

Erfahrung hat der gelernte Sport- und Fitnesskaufmann zuhauf. Bereits vor 20 Jahren hat er Fortbildungen zum Sport- und Gesundheitstrainer gemacht. Seine Brötchen hat der gebürtige Schwabe (Stuttgart) schon immer mit dem Sport – meist Teamsport – verdient. Als ehemaliger Handball-Leistungssportler weiß Daniel um die Anforderungen sportartspezifischen Trainings. Kraft gepaart mit Schnelligkeit – also effektive Kraft – sind hier die Schlüsselbegriffe. Längst ist Daniel in der Region zu Hause, viele Jahre in Gottmadingen und seit fünf Jahren nun in Überlingen.

Welchen Mehrwert der Sport für die allgemeine Gesundheit bedeutet, das hat Daniel im Laufe der Zeit selbst erlebt, als er mit Gelenkproblemen zu kämpfen hatte und seine Handball-Karriere beenden musste. Umso überzeugter ist er, "dass Fitness und Bewegung viel mehr bedeuten, als nur eine rein optische Optimierung hier und da. Wer einmal erfahren hat, wie schnell so selbstverständlich geglaubtes

Bewegungsvermögen beeinträchtigt werden kann und wie sehr der Alltag darunter leidet, wenn man sich nur noch eingeschränkt bewegen kann, der weiß dessen Wert erst richtig zu schätzen." "Gerade in diesen Momenten", so Daniel, "bekommt der Sport eine ganz neue Bedeutung, denn er kann die Mobilitätsprobleme des Alltags lindern und ausgleichen".

Aber nicht nur körperlich, sondern zugleich in mentaler / geistiger Hinsicht ist die Bewegung für Daniel ein genialer Ausgleich zum Arbeitsalltag stressgeplagter und in Anspruch genommener Männer und Frauen, die in der Dienstleistungsgesellschaft

Dies sind für Daniel die beiden eigentlichen Motivatoren, sich körperlich zu betätigen. Dass Fitnesstraining auch zu optischen Resultaten führt, zu straffen Bäuchen, gar Six-Packs und Bizeps etc. führen kann, das komme dann von ganz alleine.

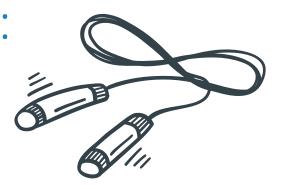
Wie auch immer: Die Ziele der Trainierenden sind so facettenreich wie die Menschen selbst. Entscheidend ist für Daniel, die Gesundheit ganzheitlich zu betrachten, Zusammenhänge zu verstehen. Dies war für Daniel auch der entscheidende Faktor, sich beim ProSana Gesundheitszentrum zu bewerben, denn hier verfolge man solch ganzheitlichen Ansatz. Fitness nicht nur zum Muskeln aufpumpen, nicht nur oberflächliche Hochglanzoptik, sondern professionelles Know-How mit einer ganzheit

Eine ehemalige Kollegin hatte Daniel von der ProSana-Philosophie erzählt. "Von ihr zu hören, dass hier bei ProSana Gesundheit und Fitness Hand in Hand gehen, da habe ich nicht lange überlegen müssen und mich beworben." Bei Jens Veitinger, ProSana-Inhaber und -Geschäftsführer, lief Daniel mit solch Einstellung und Kompetenz sofort offene Türen ein.

Nach langer Pause spielt Daniel nun auch wieder Handball. Nicht mehr auf ganz so hohem Niveau wie einst bei der HSG Singen / Gottmadingen, mit der er in der A-Jugend Südbadischer Meister und Süddeutscher Vizemeister wurde, und wo er mit den Herren in der Baden-Württembergischen Oberliga spielte. Aber immerhin auf Bezirksklassen-Niveau beim TV Überlingen. Für ihn selbst sei dies ein toller Ausgleich zur Arbeit bei ProSana und seine ganz persönliche Art, Bewegung zu genießen und seiner körperlichen und geistigen Gesundheit Gutes zu tun.



Unser Kursangebot: **GEMEINSAM NOCH** MEHR SPASS



(G = großer Kursraum; K = kleiner Kursraum)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
			9:00 – 9:45 Uhr Bellicon move (K)	9:00 – 9:50 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik (G)
10:00 – 10:50 Uhr Bodyforming (G)	10:00 – 10:50 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik (G)	10:00 – 10:50 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik (G)	10:00 – 10:50 Uhr Pilates (G)	10:00 – 10:50 Uhr Bodyforming (G)
11:00 – 11:30 Uhr Stretch & Relax (G)		11:00 – 11:30 Uhr Stretch & Relax (G)		
17:50 – 19:20 Uhr Yoga (K)	17:00 – 17:45 Uhr Bellicon bounce (K)	17:00 – 17:50 Uhr Iron System 1 (G)		17:45 – 18:30 Uhr Bellicon bounce (K)
		17:30 – 19:00 Uhr Yoga (K)		
18:00 – 18:50 Uhr Bauch, Beine, Po (G)	18:00 – 18:50 Uhr Bodyforming (G) 18:00 – 18:50 Uhr	18:00 – 18:50 Uhr Pilates (G)	18:00 – 18:50 Uhr Bauch, Beine, Po (G)	
	Wirbelsäulen- gymnastik (K)			
19:15 – 20:05 Uhr Indoor-Cycling (G)	19:00 – 19:50 Uhr Funtone Cardio (G)	19:00 – 19:50 Uhr Indoor-Cycling (G)	19:00 – 19:50 Uhr Wirbelsäulen- gymnastik (G)	
			19:15 – 20:00 Uhr Strong by Zumba (K)	
	20:00 – 20:50 Uhr Zumba (G)		20:00 – 20:50 Uhr Zumba (G)	

Stand: 10.10.18; mögliche Änderungen bitte unserer Homepage oder unserer Facebook-Seite entnehmen. Der stets aktuelle Kursplan findet sich auf www.prosana.fitness/kurse

Die Kurse finden ab jeweils 3 Teilnehmern statt. Bitte bringen Sie ein Handtuch und etwas zu trinken zu den Kursstunden mit. Bitte kommen Sie pünktlich und verlassen Sie den Unterricht nicht frühzeitig, um Unruhe zu vermeiden.

SONNTAGS-SPECIAL

Auch sonntags dem Schweinehund den Kampf ansagen, statt den Tag auf der Couch zu verbringen? Über den regulären Kursplan hinaus bieten wir ein bis zweimal im Monat motivierende Sonntags-Specials an. Los geht es ieweils um 10:30 Uhr. Welche Kurse wir an welchen Sonntagen konkret anbieten, darüber informieren wir stets aktuell auf unserer Facebook-Seite: fb.com/prosana.fitness



HERBST-AKTIONSWOCHE VOM 11. BIS 16.11.18*

Einzelanmeldung Partner-/ Gruppenaktion bei 12-monatiger 1 Monat geschenkt

3 Personen (24 Monate):

bei 24-monatiger 4 Personen (24 Monate): Mitaliedschaft: je 4 Monate gratis

1 Monat gratis + 50 % aufs Einstiegspaket

2 Personen (24 Monate) je 2 Monate gratis

ie 3 Monate gratis

5 Personen (24 Monate): je 5 Monate gratis

Fitness für die ganze Familie:

Bei einer 24-monatigen Neu-Mitgliedschaft der Eltern, können ihre Kinder (als Schüler oder Auszubildende)

je 6 Monate gratis bei uns mittrainieren

"figurscout" Abnehmaktion

vergünstigte Teilnahme beim figurscout-Abnehmprogramm

199 Euro statt 249 Euro

* Aktionen gültig bei Anmeldungen bis zum 16.11.18

UNSERE STANDORTE



ProSana Gesundheitszentrum Obertorstraße 28 88662 Überlingen

Telefon: +49 (0)7551 4923 E-Mail: info@prosana.fitness

ÖFFNUNGSZEITEN ÜBERLINGEN:

Montag bis Donnerstag: 8:00 – 21:30 Uhr Freitag: 8:00 – 19:00 Uhr Sonntag: 9:00 - 17:00 Uhr

ProSana Physiotherapie Owingen Hauptstraße 25a 88696 Owingen

Telefon: +49 (0)7551 5774 E-Mail: owingen@prosana.fitness

Öffnungszeiten Owingen:

Montag bis Donnerstag: 8:00 – 19:00 Uhr Freitag: 8:00 – 12:00 Uhr

Neueröffnung in Salem



Aufgrund von Bauverzögerungen in der "Neuen Mitte" in Salem planen wir mit der Neueröffnung unseres dortigen Standortes Ende 2020. Nichtsdestotrotz gilt auch weiterhin unser Vorfreude-Angebot für all jene, die im Salemer Einzugsgebiet wohnen: Wer sich schon jetzt für eine Mitgliedschaft in Salem entscheidet (12 oder 24 Monate ab Eröffnung) kann ab sofort und bis zur Eröffnung in Salem zum halben Preis in Überlingen mittrainieren. Schauen Sie bei uns vorbei und erfahren Sie Näheres! Vorab-Infos auf www.sale

PRO SANA **GESUNDHEITSZENTRUM** Fitness | Physiotherapie

IMPRESSUM:

ProSana Fitness UG (haftungsbeschränkt) & Co. KG Obertorstraße 28 88662 Überlingen

Telefon: +49 (0)7551 4923 Fax: +49 (0)7551 972281

V.i.S.d.P.: Jens Veitinger (Geschäftsführer)

Photos: Marc Diez-Prida



www.prosana.fitness



PRO SANA

GESUNDHEITSZENTRUM

Fitness | Physiotherapie



VORHANG AUF: für Ihre Gesundheit nur das Beste!

Wenn Sie bereits bei uns trainieren, unsere Fitnesskurse besuchen, unser physiotherapeutisches Angebot nutzen, in unserer Sauna "wellnessen" oder beim Rehasport teilnehmen. dann haben Sie es schon bemerkt:

Mit dem Herbst haben wir unseren Fitnesssbereich im Überlinger ProSana Gesundheitszentrum komplett neu eingerichtet und optisch neu gestaltet. Bewährtes haben wir beibehalten, anderes optimiert. Dabei haben wir keine Kosten gescheut und in modernste Premiumgeräte made in Germany (eGym und efle-xx, siehe Folgeseiten) investiert. Für Sie bedeutet das mehr denn je perfekte Rahmenbedingungen für effektives, gesundheitsförderndes Training.

Die neueste, mit elektronischer RFID-Chip-Technologie ausgestattete Gerätegeneration bietet ein individuell auf Ihre persönlichen Voraussetzungen und Ziele zugeschnittenes Training. Das heißt aber keineswegs, dass wir künftig vollautomatisiertes, unpersönliches Fitnesscenter sein wollen. Ganz im Gegenteil: Unser Aushängeschild war, ist und

bleibt unser qualifiziertes Personal. Unsere vielen motivierten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind Herz unseres Gesundheitszentrums und stehen Ihnen mit persönlicher Ansprache und fachkundiger Hilfestellung zur Verfügung. Damit Sie sich wohl fühlen und Ihre sich selbst gesteckten Trainingsziele erreichen. Probieren Sie es aus!

Wann, wenn nicht jetzt?! Denn mit dem Herbst startet bei uns die Hochsaison. Seien Sie von Anfang an dabei und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes, ja, gönnen Sie Ihrer Gesundheit nur das Beste! Ein Aktionsangebot (siehe Rückseite) haben wir auch für Sie.

Machen Sie sich selbst vor Ort ein Bild. Wir freuen uns auf Sie und Euch!

Herzliche Grüße Jens Veitinger und das ganze ProSana-Team





EGYM – TRAINING AUF ALLERHÖCHSTEM NIVEAU

An unseren topmodernen eGym-Geräten wird Training zu einem faszinierenden Erlebnis! Unsere Kraftgeräte von eGym sind mit hochinnovativer Software ausgestattet, die auf den neuesten sportwissenschaftlichen Erkenntnissen basiert.

SICHER, INTUITIV UND EFFIZIENT

Mithilfe der eGym-Displays könnt Ihr individuelle Trainingsprogramme wählen. Die dort angezeigte Trainingskurve gibt die richtige Bewegung und Dauer der jeweiligen Übung vor. So wird Krafttraining kinderleicht und das Verletzungsrisiko minimal. Gepaart mit Gamification-Elementen [also spielerisch] erhaltet Ihr somit ein einzigartiges, hocheffizientes und sicheres Training. Welches Ziel Du auch

immer verfolgst – Figurtraining, Abnehmen, Athletik, Muskelaufbau, Allgemeine Fitness – im ProSana Gesundheitszentrum haben wir das passende Trainingsprogramm für Dich. Starte jetzt durch und erreiche Dein persönliches Ziel.

Nach einer einmaligen Einführung durch unsere TrainerInnen stellen sich die eGym-Kraftgeräte bei jedem weiteren Training automatisch auf Dich ein. Dazu einfach das persönliche Chip-Armband an die Geräte halten. Durch regelmäßige Maximalkraftmessungen passt sich auch Dein Trainingsgewicht automatisch an, so dass Du immer mit optimalem Widerstand und in optimaler Körperhaltung trainierst. Mit periodisierten Trainingsprogrammen erreichst Du so Deine Trainingsziele schnell und effektiv.



VERNETZTES TRAINING

Lade Dir die kostenlose eGym-Fitness-App auf Dein Smartphone, hake Übungen direkt ab und tracke jede einzelne Trainingseinheit in und außerhalb des Studios. Spannende Analysen machen Deine Trainingsfortschritte sichtbar und zeigen Verbesserungspotentiale auf.

Neugierig geworden? Los geht's! Vereinbare einen persönlichen Beratungstermin, telefonisch unter: 07551 4923 oder per E-Mail an info@prosana.fitness



EFLE-XX - DIE NEUE ÂRA DES Beweglichkeitstrainings

WARUM FLE-XX TRAINING?

Ob beim Sitzen am Arbeitsplatz, im Auto oder auf dem Sofa – wir nehmen meist eine nach vorne gebeugte Haltung ein. Mit zunehmendem Alter passt sich unsere Muskulatur immer mehr dieser Fehlhaltung an. Die Folgen: Eine verkürzte Brust- und Hüftmuskulatur! Dies macht sich durch Schmerzen im Rücken und durch Verspannungen im sensiblen Hals-Nacken-Bereich bemerkbar.

Muskellängentraining mit fle-xx dient dazu, diesen einseitigen Bewegungsmustern des Alltags entgegenzuwirken. Basierend auf den neuesten sportmedizinischen Trainingstherapien wird das Ziel verfolgt, Fehlhaltungen vorzubeugen bzw. Fehlhaltungen zu beseitigen: Verkürzte Muskeln werden systematisch und wirkungsvoll verlängert und gestärkt, Kraft- und Ausdauertraining ideal kombiniert. Dabei bewegt das fle-xx Zirkeltraining alle relevanten Muskelgruppen und Gelenke und wirkt Rückenschmerzen entgegen.

Bewährtes noch besser

Diese Vorzüge des fle-xx-Konzeptes schätzen unsere Kundinnen und Kunden schon lange. Unsere neuesten efle-xx-Trainingsstationen optimieren nun das bewährte Beweglichkeitstraining mittels moderner Elektrotechnik. Durch visuelles Feedback sowie Vibrationsimpulse zeigen die efle-xx Geräte die

idealen Belastungs- und Pausenzeiten an. Unsere geschulten TrainerInnen stellen efle-xx für Euch ein. Danach erfolgt die Einstellung dank moderner Chip-Technologie automatisch. Trotz der neuen, oftmals ungewohnten Bewegung befindet sich Dein Körper somit immer in einer optimalen und sicheren Position. Zudem sind die Geräte optimal mit der eGym-Trainer und Fitness-App vernetzt und erfassen somit sämtliche absolvierte Einheiten. So wird Beweglichkeitstraining smart und Ihr könnt Euer Training tracken und Fortschritte schnell erkennbar machen. Trotz geringen Trainingsaufwandes (eine Runde an den Geräten dauert ca. 12 Minuten) sind nach bereits 3 bis 6 Wochen deutliche Trainingserfolge zu spüren. Mehr zu fle-xx und efle-xx auf www.prosana.fitness/flexx







Seit 1. September verstärkt Christian Scheutterle das ProSana-Team im Bereich der Physiotherapie. Seit bald 20 Jahren ist Christian in Überlingen als Physiotherapeut tätig – ein wasche r. Seine geballte Kompetenz in den therapeutischen Bereichen von Orthopädie, Chirurgie, Manueller Therapie, Faszien- und Triggerpunkttherapie ist bei vielen Patientinnen und Patienten bekannt und geschätzt.

Dieses positive Feedback der Patienten ist es auch, was Christian am meisten an seiner Arbeit schätzt: mit Menschen zu tun zu haben, denen er nachhaltig helfen kann und die dankbar sind für die Linderung ihrer gesundheitlichen Probleme. So ist der Arbeitsalltag enorm vielfältig, abwechslungsreich, nie langweilig. "Kein Patient ist gleich, immer wieder gibt es Neues – neue Herausforderungen, neue Gesichter und Geschichten."

Warum er seine langjährige Stelle in Überlingen aufgegeben hat, um sich dem ProSana-Team anzuschließen? Nach Fortbildungen in der Medizinischen Trainings-, der Sportphysiotherapie sowie im Gerätebereich war es schon immer sein Wunsch, auch einmal mit physiotherapeutischen Geräten zu arbeiten, um die Gesundheitsprobleme der Patienten langfristig und nachhaltig positiv verändern zu können. Denn schließlich hat ein Therapeut in der Kombination von Behandlung und regelmäßigem Training von Kraft und Beweglichkeit viele zusätzliche, sehr wirkungsvolle Möglichkeiten, mit den Patienten zu arbeiten. Die Med-x-Geräte im ProSana Gesundheitszentrum bieten die perfekten Rahmenbedingungen für solch ein physiotherapeutisches Gerätetraining.

Jens Veitinger hatte er bereits vor Jahren auf der Physiotherapie-Schule kennengelernt, der Kontakt wurde gehalten. So waren nun, als man im ProSana Gesundheitszentrum eine neue Stelle geschaffen hatte, die Wege kurz. Rundum wohl fühlt sich Christian nach den ersten Wochen an neuer Wirkungsstätte: "Das Team ist sehr nett, und ich bin froh, hier meinen Wunsch, Therapie mit Gerätetraining miteinander zu kombinieren, erfüllen zu können."



EGYM-PREMIUM: DIABETES TRAININGSPROGRAMM

Über 6 Millionen Menschen haben mittlerweile allein in Deutschland eine Zuckerkrankheit im Laufe des Lebens entwickelt, genannt Diabetes Typ 2. In den letzten 20 Jahren ist die Zahl der Diabetes-Erkrankten um 38 % gestiegen -Tendenz weiter steigend (Quelle: Deutsche Diabetes Hilfe).

Neben gesunder Ernährung ist sportliche Aktivität ein unerlässlicher Faktor, um dieser Volkskrankheit vorzubeugen. Sie sind von der Stoffwechselerkrankung betroffen und suchen nach Möglichkeiten, Ihren Blutzuckerspiegel zu regulieren und Ihre Gesundheit zu fördern? Dann entdecken Sie bei uns das neue, speziell für Diabetes-Typ-2-Patienten entwickelte "Metabolic Fit"-Programm von eGym. Es basiert auf einer deutschlandweiten Studie, die in Kooperation mit der Universität Leipzig und Partnerstudios von eGym durchgeführt wurde. Bei diesem modernen Trainingsansatz werden Ausdauer- und Krafttraining optimal miteinander kombiniert. Schauen Sie bei uns vorbei und lassen Sie sich beraten.

Aktion: Dieses eGym-Premium-Angebot erhalten Sie für die ersten 3 Monaten ohne Aufpreis auf Ihre Mitgliedschaft bei uns im ProSana Gesundheitszentrum!

Rehasport: Sport nach Krebs

Ergänzend zu medizinischer und psycho sozialer Betreuung sind sportliche Übu gen eine gute Möglichkeit, um nach eine Krebsoperation die Leistungsfähigkeit z stärken und Kraft, Beweglichkeit und S cherheit zurückzugewinnen. Unsere sp ziell ausgebildete Übungsleiterin biet nnerhalb der Selbsthilfegruppe im Reha port PSÜberlingen e. V. ein Programm a

Ab sofort immer freitags um 11 Uhr ir ProSana Gesundheitszentrum in Überlir



Nach dem Auspowern im Training bzw

Durstlöscher

im Kurs oder nach der schweißtreibenden Sauna ein erfrischendes Getränk? An unserer brandneuen Saftbar könnt Ihr ab sofort eine große Auswahl leckerer, isotonischer Getränke zapfen. Multivitamin, Blutorange, Kirsche, Zitrone oder Quellwasser – jeweils still oder spritzig, stets kalorienarm und in bester Qualität. Eine Getränke-Flat könnt Ihr zusätzlich zu Eurer Mitgliedschaft bei uns abschließen.



KOGA und DIAMANT E-BIKES Die Testsieger!

www.rad-sport-wehrle.de - Reparaturen und Ersatzteile

eine Werkstatt für Ihr Fahrrad, Moped oder Motorrad.

Seit 1978 zuverlässiger Partner für Ihr Zweirad

Wir unterhalten ein umfangreiches Ersatzteillager und



Abholservice / Parkplätze am Haus

SEIT 40 JAHREN MIT DABEI!

Am 15. November 2018 feiert Andrea Kurz ihr 40-jähriges Dienstjubiläum bei ProSana. An ihre Anfänge Ende 1978 kann sie sich noch ganz genau erinnern: Wenige Tage vor ihrem Arbeitsbeginn kam Jens Veitinger, heutiger Inhaber und Geschäftsführer des ProSana Gesundheitszentrums, zur Welt. Dessen Eltern, Ewald und Frida Veitinger, hatten damals gemeinsam und in erster Familiengeneration die Physiotherapie-Praxis in Überlingen. Als Frida nun hochschwanger war, suchte Ewald händeringend nach einer weiblichen Fachkraft als Schwanger- und Mutterschaftsvertretung für seine Frau. Fündig wurden sie in Andrea, die gerade mit ihrer Ausbildung zur medizinischen Masseurin in der Überlinger Kurparkklinik fertig geworden war und ihrerseits nach einer Stelle Ausschau hielt. Rasch wurde man sich einig, wenige Tage später bereits war ihr erster Arbeitstag bei ProSana. Noch auf der anderen Straßenseite, gegenüber des jetzigen Standortes in Überlingen, befand sich damals die Praxis: ein kleiner Vorraum, ein kleiner Schreibtisch, die Behandlungsräume noch in Form von Trennwänden und Vorhängen.



Dass Andrea ihr ganzes Berufsleben bei einem einzigen Arbeitgeber bleiben würde, das war damals noch gar nicht abzusehen. Ihren Beruf als medizinische Masseurin hat sie jedenfalls immer sehr gerne ausgeführt. Das Miteinander mit Veitingers war von Anfang an hervorragend. Man konnte sich aufeinander verlassen: Immer wieder mal half Andrea in der Owinger Physiotherapiepraxis aus, die Frida nach ihrer Rückkehr in die Arbeit leitete. Gleichzeitig erwies sich auch ihr Chef als großzügig, wenn es hin und wieder darum ging, unbezahlten Urlaub zu gewähren, damit Andrea für mehrere Wochen auf Reisen gehen konnte. Denn Reisen, das war und ist bis heute ihre große Leidenschaft. Dass man ihr solch Auszeiten gewährte – klar, frühzeitig genug angekündigt, miteinander abgestimmt –, das habe sie Veitingers sehr hoch angerechnet. Jeder wusste, was er am anderen hat. "So schön wie hier krieg ich es nirgendwo anders", davon war und ist Andrea überzeugt. Ein Beruf im sozialen Bereich war für Andrea damals ausgemachte Sache, denn sie schätzt den Kontakt zu Menschen. Ihnen Gutes tun zu können und im Gegenzug positive, motivierende Rückmeldung zu bekommen, zu wissen, dass die Arbeit geschätzt wird – etwas Schöneres gibt es nicht! Dass ihr die Arbeit auch heute noch so viel Freude bereitet wie am ersten Tag, das spürt man ihr ab.

In den vier Jahrzehnten hat Andrea die ganze Unternehmensgeschichte miterlebt, viele Umbauten und Vergrößerungen begleitet. Denn größer wurde man bei ProSana, Schritt für Schritt. Weitere Angestellte kamen hinzu, ebenso Geräte, 2011 folgte der Standortwechsel auf die andere Straßenseite, wo sich das ProSana Gesundheitszentrum heute noch befindet und in den vergangen Jahren weitere beachtliche Entwicklungsstufen genommen hat. Drei Jahre noch hat Andrea zu arbeiten. Trotz der Freude an ihrer Arbeit käme sie nicht auf den Gedanken, noch über ihren Ruhestand hinaus zu verlängern. Denn bei aller Liebe zum Beruf – dass dieser auch sehr schlauchend ist, physisch in Anspruch nimmt, das sei nicht zu verhehlen. Nicht, dass sie die Tage schon zählen würde, sicher aber ist, dass sie ihren Ruhestand genießen werden wird – vor allem mit Reisen. Voraussetzung dafür ist natürlich, bis dahin fit und gesund zu bleiben. Aber da ist Andrea ja genau an der richtigen Stelle ... und hält sich auch über ihre Arbeit hinaus mit Radfahren, Wandern und Skifahren aktiv in Bewegung.