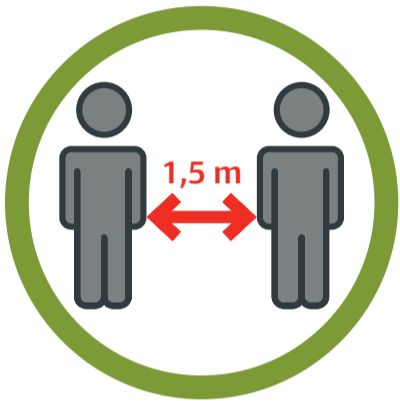


Covid-19 Schutzmaßnahmen



mindestens 1,5 m
Abstand halten



Die Geräte VOR
und NACH der
Nutzung desinfi-
zieren.



Mundschutz ist
Pflicht, kann aber
am Gerät abge-
nommen werden.



Handtuch-Pflicht
(mindestens 70 x
140 cm)



Kein
Händeschütteln



Die Hände re-
gelmäßig und
gründlich mit
Seife waschen.



In die Armbeuge
oder ins Taschen-
tuch nießen oder
husten.



Bei Betreten und
Verlassen Hände
desinfizieren.



einzuhaltende Hygieneregeln

- Einlass nur für vollständig **geimpfte, genesene** oder **getesteten** Personen (Schnelltests können vor Ort in unserem Testzentrum durchgeführt werden). Ein jeweiliger Nachweis ist bei Eintritt zu erbringen. Details auf unserer Homepage.
- Begrenzte Mitgliederanzahl: Bitte vor dem Training die **Auslastung** im Studio beachten (auf www.prosana.fitness) und, wenn möglich, Stoßzeiten vermeiden (z.B. 17:00 Uhr).
- Mitglieder mit Krankheitssymptomen haben keinen Zutritt!
- Bei Betreten des Gesundheitszentrums **Hände desinfizieren**.
- **Check-In und Check-Out** durchführen. Ohne Check-In ist kein Training möglich (dient im Fall der Fälle der Kontaktpersonennachverfolgung).
- **Mund-/Nasenschutz** (FFP2- / OP-Maske) ist beim Betreten unseres Gesundheitszentrums, auf den Laufwegen sowie an der Rezeption Pflicht. Beim Training an den Geräten kann dieser abgenommen werden. Wir nehmen Rücksicht auf Risikogruppen.
- Bitte den **Abstand** von mindestens 1,5 Meter einhalten.
- **Duschen und Umkleiden** können wieder genutzt werden. Bitte die dort angegebene maximale Personenzahl beachten, die sich gleichzeitig darin aufhalten dürfen. Spinde bitte nach der Nutzung desinfizieren. Die Nutzung der **Sauna** ist derzeit nicht möglich.
- **Kurse**: Bitte den angepassten Kursplan beachten, derzeit sind keine Kurse möglich.
- Wir empfehlen, bereits in Trainingskleidung zu erscheinen (auf saubere Sportschuhe achten!), um die Aufenthaltszeit in den Umkleiden zu verringern.
- Wir empfehlen, beim Training an den Geräten Handschuhe zu tragen.
- Es ist mit einem eigenen, großen Handtuch zu trainieren (mind. 70 x 140 cm). Leihhandtücher dürfen wir nicht ausgeben.
- Alle Kontaktflächen der genutzten Trainingsgeräte sind **VOR** und **NACH** jedem Gebrauch mit den bereitliegenden Desinfektionstüchern zu reinigen.
- Trainingsequipment, das schlecht zu desinfizieren ist (z.B. Therabänder), dürfen wir auf der Trainingsfläche leider nicht zur Verfügung stellen.
- Da sich die Regeln ändern können, bitten wir um Beachtung evtl. Anpassungen vor jedem Besuch (Aushänge bzw. auf www.prosana.fitness).

Vielen Dank im Namen aller Ihr ProSana Gesundheitszentrum