

Sport nach Krebs

REHASPORT FÜR KREBSPATIENTEN

Sportliche Übungen – in Ergänzung zu medizinischer und psychosozialer Betreuung – sind eine gute Möglichkeit, um nach einer Krebsoperation die Leistungsfähigkeit zu stärken, Kraft, Beweglichkeit und Sicherheit zurückzugewinnen.

In unserem Kurs **„Sport nach Krebs“** innerhalb der **Selbsthilfegruppe im Rehasport PSÜberlingen e. V.** bietet unsere speziell ausgebildete Übungsleiterin ein maßgeschneidertes Bewegungsprogramm für Krebspatienten als **Rehabilitationsleistung** (= kostenlos auf Rezept) an.

Wann? Freitags um 11 Uhr

Wo? im ProSana Gesundheitszentrum

Weitere Infos und Anmeldung:

persönlich an der Infotheke, telefonisch: **07551-4923** oder per E-Mail an:
info@rehasport-ueberlingen.de

Homepage: www.prosana.fitness/krebs

